

Hajusteallergia

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Hajusteet ovat tavallisia allergisen kosketusihottuman aiheuttajia. Korkean elintason maissa 2 - 3 % väestöstä on herkistynyt hajusteille. Hajusteisiin liittyvä kosketusallergia ilmenee ihottumana niillä ihoalueilla, jotka altistuvat hajustetuille tuotteille. Hajusteiden aiheuttama kosketusihottuma on eri asia kuin tuoksuyliherkkyys.

Hajusteita on erityisesti kosmetiikassa ja henkilökohtaisen hygienian tuotteissa, kuten hajuvesissä, parfyymeissa, deodoranteissa, partavesissä, voiteissa, pesuaineissa, sampoissa ja saippuoissa. Toisinaan hajusteita saattaa olla yllättävissäkin paikoissa: ilmanraikastimissa, kodin puhdistustuotteissa, pyykinhuhteluaineissa ja jopa leikkikaluuissa. Tavallisimpia kosketusallergian aiheuttajia ovat deodoranttien, partavesien, käsi- ja kosteusvoiteiden sekä siivousaineiden tuoksuaineet.

Deodoranttiallergia näkyy ja tuntuu ihottumana kainaloiden seudulla. Pesuaineiden ja voiteiden tuoksujen aiheuttamat oireet ovat epämääräisempiä. Allergia pahentaa perusihottumaa tai hidastaa sen parantumista. Hajusteallergisilla ei yleensä ole limakalvo-oireita, ellei sellaisiksi lasketa huulipuikkojen ja -rasvojen sekä hammastahnojen huuli- ja suunympäryksensä. Joillekin ilmaantuu ihottumaa myös silmäluomiin.

Kosketusallergia tutkitaan lääkärin määräämillä lapputesteillä. Eurooppalaisessa perussarjassa käytetään kahdeksan tuoksuaineen seosta, joka löytää 85 - 90 % todellisista allergioista. Joka neljäs tai viides hajusteallerginen reagoi lapputestissä myös luonnonhartsiin. Todellisuudessa hartsiallergia on enemmän, sillä testi ei poimi kaikkia hartsiallergiaa. Hartsiallergian tavallisin merkki on laastariallergia, sillä kangaslaastarien liiman perusaine on luonnonhartsi. Sitä on sidosaineena myös useissa metalliteollisuuden leikkuunesteissä, samoin öljymaaleissa ja maskaroissa.

Hajusteet merkitään tuoteselosteeseen nimillä **Aroma**, **Fragrance** tai **Parfum**. EU velvoittaa ilmoittamaan 26 hajusteen sen INCI-nimellä, kun sitä on tuotteessa tietty määrä. Allergiaa aiheuttavia kemiallisia aineita on sekä luonnonhajusteissa sekä synteettisissä hajusteissa. Kosketusallergiaa aiheuttavien hajusteiden INCI-nimiä ovat muun muassa **isoeugenol**, **eugenol**, **geraniol** ja **citronellol**. Yhdessä hajusteessa on yleensä kymmeniä tai satoja erilaisia hajumolekyyleja. Hajusteiden koostumukset ovat tavallisesti liikesalaisuuksia, ja niistä on vaikea saada tarkkoja tietoja.

Itsehoito

Vähennä kaikkien hajustettujen tuotteiden käyttöä, vaikka saatat sietää joitakin hajustettuja tuotteita paremmin kuin toisia. Pakkauksen tuoteselosteeseen on tavallisesti merkitty hajusteettomuus. Tarkkaile seuraavia tuoteryhmiä, lue tuoteselosteet ja hae kokeilemalla itsellesi sopivat:

- Voiteet
- Ihon pesuaineet
- Hiusten pesu- ja hoitoaineet
- Deodorantit
- Kosmetiikkasarjat
- Auringonsuojavoiteet
- Tiski- ja pyykinpesuaineet



Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksen ihonhoidon ja kosmetiikan tuoteneuvonnasta saat yksityiskohtaista tuotetietoa. Yhteystiedot: kosmetikka@allergiahelsinki.fi, www.allergiahelsinki.fi